

**義経と弁慶**

～ある女性の戦い～

脳には、感じる事、考える事、動く事全てをつかさどる脳神経がひしめき合っています。一方、その脳神経を守るために生まれた細胞達があります。脳細胞の護衛です。またその他に、脳の中を走り巡る血管達はその壁を特殊な構造にして変な物質や細菌、ウイルスが外から脳に簡単に入らないようにして脳神経を守っています。脳の病気は、これらの血管の壁が壊れたり、変な物質や細菌・ウイルス達がその隙間をはいくぐって入ってしまった場合に脳細胞の近くに控えている護衛達が打ち負かされて発症してしまいます。

その変な物質の一つに自己抗体というのがあります。外敵から身を守るためにあらかじめ私達の体の中に作って備えておいた防衛のミサイル搭載ジェット機です。このジェット機は外敵を見分ける能力も備わっており、主人である私達の命令は待たなくても自分の判断で敵と認識して攻撃してくれます。

残念な事にこのミサイル搭載ジェット機が主人である私達の脳神経をおおっている蛋白質を敵と誤認してしまう場合があります。攻撃が始まると脳細胞は身動きできません。逃げられません。護衛の細胞達が脳神経を守るために必死で戦います。同時多発で脳の中のあちこちで戦いが始まっています。援護できる状態ではなく、目の前にある自己抗体を後ろの脳神経に行かせないように戦うので精一杯です。しかしくずれます。仲間が倒れて行きます。この護衛達は自分の死期がわかると、まるで弁慶が義経の最後のフライドを守るために、敵の矢をすべて自分の体で受けて立ち往生をしたように、互いに這って集まり、最後の力をくいしばって立ち上がりて肩を組み合い、自己抗体のミサイルを体全身で受けて朽ち果てます。

私達は亡くなられた患者さんの病理解剖の顕微鏡で焼け野原と化したその脳の戦いの後を見ます。スクラム組んでそれでも後ろへ通さないと食いしばって体を硬く硬くして亡くなったその護衛の亡骸を見て、つらかったろうな、頑張ったんだと話しかけます。

次回、この病気と戦っている若い女性のお話をします。



ケアタウンゆうゆう  
施設長 ネルソン祥子  
内科認定医  
神経内科専門医

**賀正**

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

ゆうゆうとぴあ

YOUYOU  
Vol.11  
topia

発行日  
平成27年1月1日



平成27年新春のごあいさつを、「かるた遊び」させていただきます♪  
本年が皆様にとって幸せな年となりますように！

<b>あ</b>	<b>け</b>	<b>ま</b>	<b>し</b>	<b>て</b>	<b>お</b>	<b>め</b>	<b>で</b>	<b>と</b>	<b>う</b>
りがとうがあふれる施設を目指します。事務長	んこうに気をつけ明るく元気な受付にします。事務	えむきにリハビリ続ける皆様のお役にたいたい安全運転。ドライバー	あわせは、歩いて来ない、だから歩いてゆくんだね♪チーター相談	足のリハビリ頑張つて、今年も元気に過ごしましょう。リハビリ	いしく食べて、にこにこ元気で暮らしましょう。栄養	配りと気配りで皆様の健康を守ります。看護	んわ一本、いつでも相談かけつけます。居宅	つても明るく元気な職員と笑顔で楽しみましょう。デイケア	れしい時は一緒に笑って、悲しい時は手を握って隣にいます。入所介護

**副主任からの新年の抱負**

平成26年10月から入所サービスにおきましてより良いケアサービスを目指し提供させて頂くために、副主任を3名配置させていただきました。Vol.11から3回にわたりご挨拶させていただきます。今回は、3F/4Fを担当させていただいております「今木惇平介護課副主任」をご紹介しますいただきます。

～☆みなさん、こんにちは！！今木惇平です。

介護の経験は、ゆうゆう創設と同じ歳の今年で5年目を迎えます。不安もありますがやる気と熱意の方が何倍もあります！

利用して下さる方々が、笑顔で悠々自適に過ごしていただけるような施設を目指していきたいと考えています。これからも精一杯頑張っていきますので、皆様ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いたします。☆～

**リハビリ便り**

運動不足の方に足の筋力低下を防ぐ為、簡単で誰にでも出来るリハビリをご紹介します

足首の運動

膝を伸ばす運動



**活動報告**

日中の活動を作業療法士の渡辺から報告させていただきます！

現在、作業療法（リハビリ）の一環として様々な活動を行っています。作業療法とは『作業療法士が作業活動（日常生活動作や遊び等、人間の生活全般に関わる諸活動）を通して機能回復のリハビリを行う事』です。

通所リハビリテーションでは、午前中に計算や漢字・音読等の頭の体操、各々作成したい物（編み物・ちぎり絵・ロールピクチャー等）を主に行っています。入所サービスでは曜日別に、①計算や漢字（頭の体操）、塗り絵等、②料理、③作品作り（季節に関する物）を行っています。また、昨年は入所の方を対象に2回アニマルセラピーを実施しました。可愛いワンちゃんが来てくれ、皆さん笑顔で過ごされていました。



人は作業をする事で元気になれる！！



10月



10/19(日)収穫祭！アツアツのさんまは、美味しい。♪



10/31ハロウィン！ なかなか似合うでしょ？

11月



上旬に岩槻のコスモス畑に行ってきました。

晴れた日に近所の柿畑で収穫♡柿食べば、なんとやら？

動物達も元気だね、私達も負けないくらい元気だよ

12/14(日) ランチクリスマススペシャルメニュー ゆうゆう初めてのオムライス！



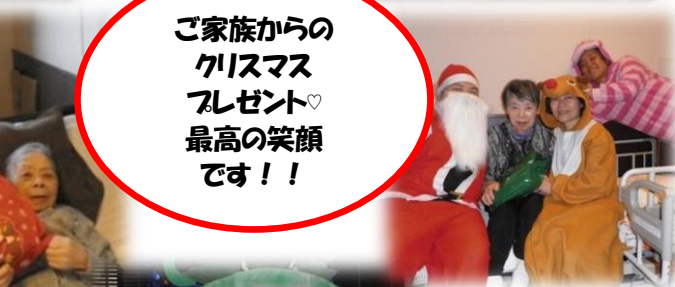
12月

★クリスマスパーティ★

赤い帽子似合うでしょ♪飲んで歌って楽しい一時でした。メリークリスマス ☆みんなが笑顔の一日でありますように…

ご家族からのクリスマスプレゼント♡最高の笑顔です！！

元気な歌声と合奏を聞かせて頂きました！！ 右→伊奈町立南中学校の皆様 左→蓮田市立平野中学校の皆様



Vol.11 編集後記 昨年の編集後記を書かせて頂いてから一年の月日が流れたのですね。早いですね。この一年で沢山のイベントがありました。楽しそうな雰囲気が伝わってくる写真がいっぱいで、スタッフ一同掲載写真を選ぶのも楽しんでおりました。来年もまた素敵な笑顔いっぱいの写真を見られるように精一杯頑張りますので、一緒に盛り上げて頂けたら幸いです。今年も素晴らしい年になりますように・・・ 進藤



名称 医療法人 名圭会 介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう

所在地 〒349-0142 埼玉県蓮田市南新宿 994-1

☎ 048-765-2525

Fax 048-765-0202

ホームページ

ケアタウンゆうゆう

検索

随時更新中♪

