

ゆうゆうとぴあ

vol. 29

R2. 11. 1 発行



～制服が新しくなりました～

～ 俳句のご紹介 ～

紅葉散る 草取る丸き 背中にも
つまずきて はでに轉びぬ 老の秋
杖なしの 歩行訓練 冬日向

(訪問リハビリご利用者 愛ちゃん)



5月

2015年10月、あるところの患者さん宅に訪問診療に行った時の事です。ほぼベッド上で過ごされている方で、一般的な診療を終え部屋をでるとすぐに奥さんがやって来て、「ちょっと聞きたいことがあるんだけど。」と患者さんに聞こえるような大きい声で私を呼び止めました。実はこのとき初めて奥さんとお会いしました。「はい、为什么呢か？」と返すと突然こう言われました。「あの人はいつ死ぬの？」絶対本人に聞こえてしまう大きな声です。少し難聴があるようです。

おっと、なんてこと聞くんだったと思い、私も大きな声で「今、心臓と肺の音を聞いてきたけど、とてもしっかりしていて寿命までしっかり生きるよ。」と答えました。

「それじゃこまるんだよ。」

「どして？」

「私が5月に死ぬから。」

「いつの5月？」

「**今年**の5月」、ここで心の中で、{あ、そういうことか} と私。

「今年の5月に死ぬのか、どうやって死んじゃうのよ？」

「ころっと死ぬの」

「誰が5月に死ぬって言ったの？」

「メディカルなんか。だからさ、私が今年の5月に死ぬことになってるから、その前にあの人が死んでくれないとこまるんだよ。」

季節や日時がわからなくなってしまうても旦那さんを残しては先に逝けないという感情が残っていました。すばらしい。



ケアタウンゆうゆう
施設長 ネルソン祥子

内科認定医
神経内科専門医
リハビリテーション専門医

敬老会

令和2年9月20日(日)に敬老会を開催いたしました。

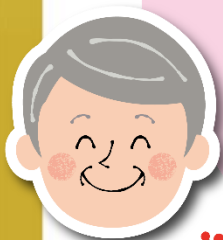
今年は新型コロナの関係で施設全体での表彰式を行うのは難しく、各階で古希、喜寿、米寿、卒寿などの方々を表彰させていただきました！

お昼には天ぷらやお赤飯のお弁当、おやつは祝い饅頭が出て、皆様美味しい！と喜んでいただけました。

皆様いつまでもお元気で長生きされてくださいね♡



元気な
おじいちゃん
おばあちゃん
いそね



今日紹介する運動はコグニサイズです♪

コグニサイズとは、**コグニション(認知)**と**エクササイズ(運動)**を組み合わせた造語で、

コグニション課題とエクササイズ課題を同時に行うことで**脳と体の機能**をUPさせることをねらいます！

STEP ①

コグニション課題

両足で立ち、1から順に
数を数え「3」の倍数で
手を叩きます♪



STEP ②

エクササイズ(ステップ)課題

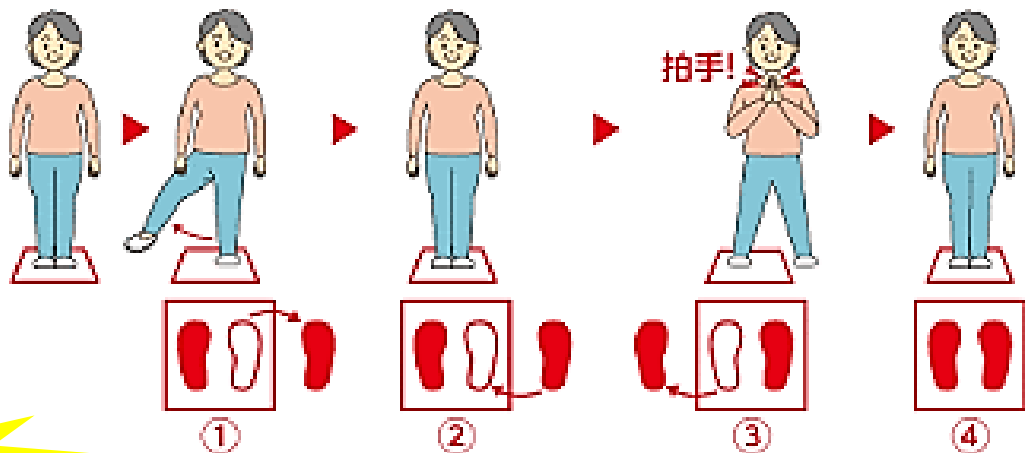
- ① 右足を右へ →
 - ② 右足を戻す →
 - ③ 左足を左へ →
 - ④ 左足を戻す
- ①～④をリズム良く
繰り返します♪



ステップ運動 + 3の倍数で拍手 🎵♪

STEP ③

コグニサイズ ☆ コグニステップ



※やりすぎ注意！！

無理は禁物です。転倒に注意し自分のペースに合わせて行いましょう♪”

デイケア 体操とレクリエーション★

【タオル体操】



タオルを使ってのストレッチは入浴や衣服の着脱動作の向上になります。皆さま楽しんで参加しています。

【作品介绍♪】

壁画アート



鯉のぼり

小鳥の壁掛け

ひまわり

風鈴作り



カレンダー



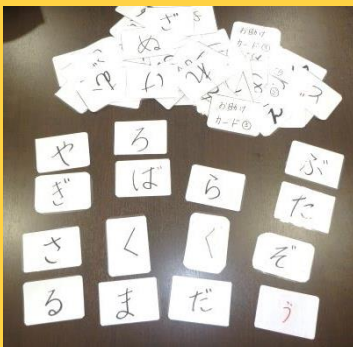
拾った木の枝や段ボール、ペットボトルなどの廃材を利用して、色々な作品を作りました。手先を使った作業に、皆さま熱中して楽しんでおられました。

【都道府県ビンゴ】

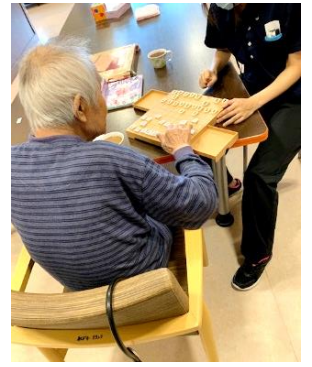


皆さまご存じのビンゴです。思い出の地を書き出す方が多く、話も弾んでいます。

【言葉作りゲーム】



職員が出したお題に沿って、ご利用者がテーブルごとに競い合って和気あいあいと答えを出します。この日のお題は動物でした。



カイゴとは
こういうことさ!!

2F レクリエーション

落ち込むこともあるけれど、職員は元気です。この笑顔があるから!!



手形を使った鯉のぼり
皆で記念撮影しました



ガチンコかるた対決!
熱い戦いが繰り広げられました



美味しそうな
スイカが完成♪



3階レクリエーション風景

～ 菖蒲、堇、秋桜、竜胆～



～てるてる坊主作成～



～七夕にて～



～貼り絵作成～

3階7フロアにて行われたレクリエーションの風景です！

笑顔で参加される方、熱心に取り組まれる方。

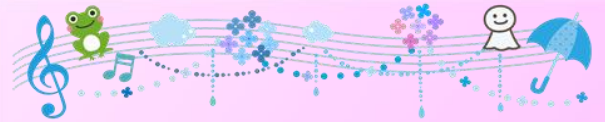
皆様、それぞれ楽しんでいただけたようでなによりです。

職員としては実施した甲斐があり、嬉しくなっています。

4階 レクリエーション

七夕

願い事を短冊に書かれ
それを竹に結びつけて飾り付
けをしていただきました！



「みかんの花咲く丘」など皆様で
合唱しました。
歌詞をじっくり見ながら唱歌を楽
しまれていました♪



「カルタ大会」を行いました。
久しぶりと懐かしむ方や「何枚と
れるかな？」とドキドキされる方な
ど様々。
絵札の文字をじっと眺めて手を積
極的に伸ばして楽しまれていて、
お手つきした時に笑いが生まれ、
夢中になっていました！



医療法人 名圭会
介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう

〒349-0142 埼玉県蓮田市南新宿 994-1
TEL:048-765-2525 FAX:048-765-0202

HPIはこちら ⇒ 検索

Twitter ⇒ @yuyukoho