

ゆうゆうとぴあ

vol. 27

R1. 11. 15 発行

お隣の柿畑から見える風景



～ 俳句のご紹介 ～

夕茜 すすきほうけし 散歩道
三日月を 宿して冬木 さざめけり



(訪問リハビリご利用者 愛ちゃん)



強い人の最後の言葉

私の前に現れたその強い人に思いを馳せ、少し前回のお話を振り返らせてください。

ある脳神経外科専門病院からの1本の電話により、その女性は何も語らず、動かず、眼も合わせることなく、私達の病院のベッドに横たわりました。息子さんとご親戚が付き添っていました。いったいこの方は何が見えているのでしょうか、どのような混乱状態に陥っているのでしょうか。症状は明らかですぐに確定診断できました。恐らく1年以内にその命の灯火は消えると思われました。時に遺伝疾患のこともあり、詳しく患者さんの血縁関係で似た症状の方がいなかったか息子さんに伺いましたがいないと判断し、遺伝性なしと判断しました。その1週間後、息子さんが大事な話があると病院へ来られました。

ここまでが前回のお話でした。今回は息子さんお一人で来られました。実は5-6年前、お母様のご兄弟が同じ病気で他の病院に入院しており、この際に遺伝子検査も施行され、遺伝子異常が認められていたということでした。このことを息子さんはご親戚、ご家族誰にもお話なさっていなかったのです。私からのお母様の病気の説明をどのような心で聞いていたのかと思うと、私の心は何かにぎゅっと絞りあげられるような痛みをだしました。しかし言わなければなりません。「あなたも遺伝子検査おこないますか?」.....
彼は一言、「自分の運命はもうわかりました。遺伝子検査はしません。発症しないかもしれないけれど、それに期待はしません。これから家族がどのように生きていったらいいか準備をします。」彼は30代です。奥様と2人の小さなお子さんがいらっしやいました。自分がいなくなったときにご家族がこまらないように全てを準備しますとあって病院を後にしましたが、声を聞いたのはこれが最後でした....



ケアタウンゆうゆう
施設長 ネルソン祥子
内科認定医
神経内科専門医

大正琴 演奏会

R1. 6/16

『琴生流虹の会』の皆様による
大正琴演奏会のご紹介です！

全12曲を演奏され、アンコール
もあり大盛況でした！中には感動
して涙される方も…。

琴生流虹の会の皆様、素敵な演
奏をありがとうございました！



くずまんじゅうを作ってみよう！



材料(4人前)

| | |
|------|-----------|
| こしあん | 80g~120g |
| くず粉 | 20g |
| 砂糖 | 14g(大さじ1) |
| きな粉 | 適量 |

あんこ玉の代わりに、パイナップルやイチゴ等の果物を入れて作っても美味しくできますよ。
お試しあれ！

《作り方》

- ① こしあんを、丸めてあんこ玉を作ります。
- ② 手鍋に、くず粉・砂糖・水を入れよくかき混ぜませ、中火~弱火で加熱し、粘り気が出てくるまでかき混ぜながら温めます。粘り気が出てきたら火を止めます。
- ③ ①の「あんこ玉」の入った器に②の「くず」を入れ、冷蔵庫で冷やします。
- ④ きなこを掛けて出来上がりです。お好みで黒蜜を掛けてお召し上がり下さい。



実践しよう！介護士の教える介護技術！！



◇車椅子を押す前の注意点

フットサポートの足の位置、腕の位置が安全であるかを確認。

動かす前にタイヤで擦れないよう安全確認、必ず声掛けをしましょう。



安心安心！

◇段差の上がり方について

段差に対して車椅子を正面に向けます。

ティップングレバーを片足で踏んで前輪を段差にのせます。

後輪を押し上げます。



ティップングレバーはこれ！



よいしょっ！

◇下り坂について

進行方向と反対の向きにゆっくりと後退する様に下ります。



ゆっくりと…

令和元年 納涼祭

令和元年 8月25日

今年のメニューはこちら！
焼き鳥とヨーヨー釣りは
屋台にて行いました！



皆様笑顔いっぱいです
ね！楽しんで頂けて良
かったです(*^^)v



ボランティアさんのウクレレ演奏とフラダンス！
とても素敵でした♡



今年の納涼祭のテーマは、『ビアガーデン』 テーマに沿った装飾もご紹介！

3F
コスモス・りんどう



4F
さくら・ひまわり

各ユニットにて『夏祭り』
『ビアガーデン』をテーマ
に作成しました！
皆様のお気に入りは、どの
ユニットですか？
どのユニットも綺麗に仕上
がっていますね!(^^)!



3F
あやめ・すみれ



2F
あさがお・ききょう

2F
たんぽぽ・すずらん



1F
デイケア



1F
デイケア





敬老の日



今年度の敬老会は、昼食の際に各ユニットへ直接足を運んでお祝いをさせていただきました。当施設はご高齢の方が沢山いらっしゃるので、毎年各賀寿対象のみなさを個別でお祝いしております。ちゃんちゃんこを着た記念の写真とお祝いの言葉を添えた小さい賞状をセットにして贈呈をしました。

お祝いをした方々は「こんな年になって恥ずかしいわ」「もうこんな年になったんだよ」と口々に照れながら喜んでいただきました。

また、私が敬老会で一番好きな瞬間は、表彰されている方を周りの皆様が「おめでとう」「素敵な写真ね」「来年は私の番だわ」等と言いながらお祝いされているところです。一年間のイベントで唯一、入居者様が主役である敬老会を来年、再来年と続けていき、皆様の更なる長寿への活力になれば幸いです。



腰痛体操教室 in ゆうゆう



今年度の6月にリハビリテーション部主催の腰痛体操教室を開催しました。
普段一緒に働いていても、他の職員さんに役立つリハビリテーション部の知識を伝える機会や時間はなかなかとれません。それではもったいないということで、このような体操教室を開催しました。
ここではその模様をレポートします！

まずは座学を行い、腰痛の原因を学びました。
腰痛の原因は不良姿勢であることが多いです。主に「背中が丸まっている場合」と「反り腰の場合」の2つに分けられます。

その後、実技を行いました。理学療法士が指導しながら実際に体操を行ってみました。



腰痛体操（講義の内容を簡単に紹介します！）

<背中が丸まっている場合>

・腰を反らす



・足を伸ばす



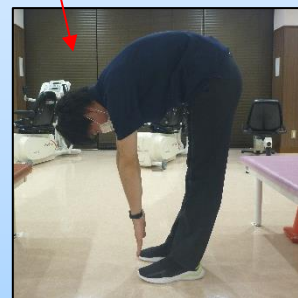
太ももの裏
を伸ばす



股関節の付け根
を伸ばす

<反り腰の場合>

・腰をかがめる



<注意事項>

人により腰痛の原因は異なります。リハビリテーション部に「自分はどこが悪いのか」を聞いてみてください。全ての体操は「痛気持ちいい」程度の感覚であれば良いですが、殿部から太ももにかけてしびれたり強い痛みを感じたりする場合は中止して下さい。

<引用元>

東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座の松平浩特任教授が考案した「これだけ体操」

<終わりに>

第2回の腰痛教室の開催も予定しています！皆様是非ご参加して下さい。お待ちしております！

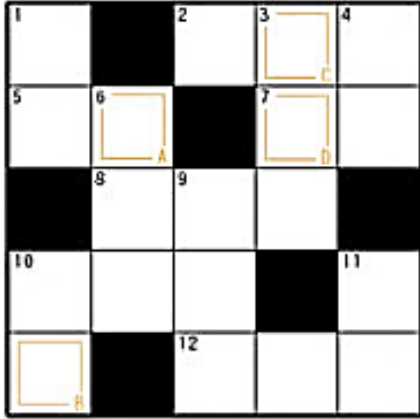


医療・福祉クロスワード



解答

A B C D



タテのカギ

- 1 頭部の前面。目・鼻・口などがある部分。
- 3 現地・現場に行き、その実際の様子を見極めること。
- 4 団体を代表し、担当事務を処理する特定の役職。
- 6 夜間に勤務すること。
- 9 自分の置かれている位置・状態、
また、自分の価値・能力などをはっきり知ること。
- 10 夜が明けて間もない時。
- 11 注射や点滴の先についている。

ヨコのカギ

- 2 仕方ないとはいえ、見せるのは恥ずかしい。
- 5 子を生んだ人、または自分の子として養い育てる人。
- 7 液体・粉末などをすくい取る道具。
- 8 あることを行うと、前もって特定されている日。
- 10 値段の安いこと。
- 12 心身に、特殊な効果や一定の影響を与えるもの。

提供元：クロスワード.jp

答え：ヤサシサ

バラ公園・動物園・木下大サーカス



5月6月7月と外出
に行ってきました！

施設内だけでは、あまり感じることの難しい、匂い、色彩、音、利用者様も喜んでく
ださいました。



医療法人 名主会

介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう

〒349-0142 埼玉県蓮田市南新宿 994-1

TEL : 048-765-2525 FAX : 048-765-0202

HPはこちら ⇒

[ケアタウンゆうゆう](#)

検索

