

ゆうゆうとぴあ

vol. 24 H30.5.1 発行

赤鬼と
一緒に豆まき!!!



～ 俳句のご紹介 ～

一人より 二人で愛でる 遠桜
花吹雪 ランチタイムの ケアハウス
(訪問リハビリご利用者 愛ちゃん)

何も語らなかった人と勇敢な女戦士達

昔昔の話です。稲妻が横に走る片田舎に赴任したことがあります。そこで一人の患者さんが独りぼっちで天に召されました。その方との最初はその3ヶ月前にさかのぼります。

3ヶ月前のある日、医局長が言いにくそうに、一人の患者の主治医になってくれと頼んできました。その方はストレッチャーで他の病院から転院してきました。間髪をいれず誰にも見られないようにして急いで個室へ運ばれました。その方の部屋に入るときは頭から足先まで完全防備でマスクをします。採血は看護師に行わせることはせず、医師がやります。看護師さん達はその方が触れたもの、シーツやはてはベッドすら破棄する計画を立てています(注：現在はそこまでする必要は全くないことがわかっています)。世界中を騒がせた脳の感染の病気です。発症して半年も経っていないのに、もうこの方は脳が命令できず、歩けません、食事ができません、話せません。手足を動かさせません。恐らくこの方の命は後3ヶ月ももたないことがわかっていました。誰もがこの方の病気に慣れておらず、というか誰もが初めてみる病気であったため少しおどおどしていました。私はこの方のうれしい顔や悲しい顔、怒った顔を知りません。私はこの方がどんな声なのか知りません。このような状況で殿部に床ずれができるのにそう時間はかかりませんでした。床ずれの出血部位の血液が私達目や鼻、口に触れたら私達も感染します。私は看護師さん達が最初少しおどおどしていたため、その処置をするのを嫌がるのかなと思いました。でも彼女達はすごかった。もうおどおどなんかしていません。完全防備の上にゴーグルで目を保護し、数枚重ねのマスクを着け、合戦にいどむように、私と一緒に毎日その感染の元となる血液に向かっていきました。治すことはできなかったけどそれ以上の悪化を一生懸命防ぎました。

この方の命が後1ヶ月となった時、脳が負けたくない最後の抵抗を示すような症状が出現します。このとき、さらにすごい一人の女戦士が登場、戦いに挑みます。次の女戦士の話、是非次回読んで下さい。



ケアタウンゆうゆう
施設長 ネルソン祥子
内科認定医
神経内科専門医



4Fお誕生日会&音楽療法





美味しい！嬉しい！
すき焼きレク！！！！

寒い日が続きますが寒さに負けないようにと 2/25(日)にすき焼きレクリエーションを行いました！
皆様、笑顔でお肉を突いていらっしゃいましたよ♪
暖かい日は直ぐそこ！頑張ってください！なレクリエーションでした(ω)b



Rehabilitation



- ①踵をつけたまま、つま先を上にあげます
- ②踵上げをします 各 10 回
- ③踵をあげ足首を回します
足首回しは右回り・左回り行います



これにより

- (1)下肢の浮腫みの改善
- (2)足首の関節可動域の改善
- (3)転倒予防

(1)～(3)の効果が期待できます。
皆さん是非行ってみてください！



ク

ラ

ブ

紹

介



アートクラス



折り紙クラス



手芸クラス



将棋クラス



書道クラス

集中できる時間は
楽しい！！



ボランティアの皆様いつもありがとうございます！！

医療法人 名産会
介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう

〒349-0142 埼玉県蓮田市南新宿 994-1
TEL: 048-765-2525 FAX: 048-765-0202
HPはこちら ⇒ ケアタウンゆうゆう 検索

今年一年が穏やかで楽しい毎日となりますように♪



大吉



新春の1/3に餅つきを行いました！
杵と臼を使って、トントンと！
ほかほかやわらかいお餅が出来ました！
どんな感じ？と皆さん興味深々でした！



桜祭り



今年の桜祭りは4/1（日）に開催しました。天候に恵まれ、ほかほか陽気の中、行なうことが出来ました(*^*)
ただ桜は咲くのが早かった為、すでに散り始めていたのですが、ギリギリもってくれたので良かったです！

今年のメニューはリクエストにより中華となりました。職員焼きたての餃子にチャーハン、ラーメン風スープにナムルとデザートは杏仁豆腐です！

皆様喜んでいただけたでしょうか…？個人的にはとても美味しかったです(*´u`*)

