

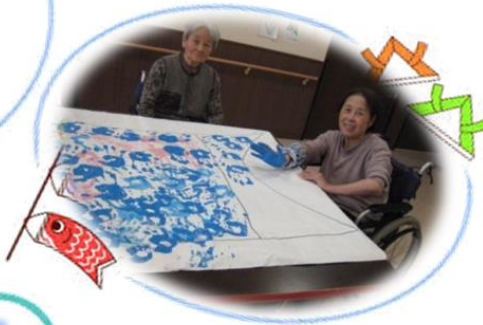
ゆうゆうとぴあ

YU-YU TOPIA!
vol. 21 H29.7.1 発行

2階・3階
ゆうゆう鯉のぼり制作風景



今年もみなさんの手形で、大きな鯉のぼりを製作し、青空へ泳がせました。



俳句のご紹介

タンゴ踊る
つつがなく

余生も楽し
暮るる幸せ

夏の夜
額の花

(訪問リハビリご利用者 愛ちゃん)



22年前の彼女への手紙

また7月に入り、あなたの事を思い出します。私が医学部を卒業し研修医となって一ヶ月も経たない頃でした。入院患者の担当を決めていた看護師より、あなたの主治医になるように指示され、「はい！」と答え、病棟でベッドに横たわっているあなたに挨拶しましたね。でも医局に入ろうとした時に扉の向こうで、医局長がその看護師を怒っている声が聞こえてきました。「この患者さんの主治医を決めたのは誰だ！」.....

その声を聞き、”私でも診られるのに...”と、主治医である私を否定されたような感じを抱き、悔しい思いをしたのを覚えています。そう、私はあなたを治療できると信じていました。あなたの事を、ただ何か心にショックな事があって食べないだけと信じていました。やせ細ったあなたが食べられない理由は、父親から「太ったね。」と言われたことがきっかけでしたね。ベッドに横たわるあなたは、毛布1枚かけられるともう寝返りもできないほど衰弱していました。別の指導医の先生がご家族にこう説明していました。「お嬢さんは棺桶に片足が入ったような状態で病院に来たんですよ。」。研修医で経験不足の私はその意味がわからず、これからのびよってくる悪夢のような出来事に気づきもせず、‘私だって診られるのに’と医師としてではなく自分としてのプライドの塊になってしまっていました。

それからその先生は私に、あなたの精神科の主治医はどの先生になったのか聞かれました。精神科に受診をお願いし、来ていただいた女性の先生のお名前を申し上げると、笑顔で「ああ、あの先生なら大丈夫だ。」と即座に答えられたのです。10年以上もご経験のある精神科の先生と比較する私はかなり愚か者ですが、‘私は絶対に診てやる’と心に誓ったのです。でもすぐに、あなたの体の奥から私の誓いを打ちのめす病魔が顔を出しましたね。あなたへの思い出、いったん筆を置きます。



ケアタウンゆうゆう
施設長 ネルソン祥子
内科認定医
神経内科専門医



5/12 「がってん寿司」で宅配をして
お寿司をいただきました！



手作り味噌汁の調理中です！



生寿司は最高♪



2017. 5. 21

～おじ様バンド "TAKE 5"～



みんなで
懐かしの曲を
沢山歌いました♪

楽しい時間を
ありがとう
ござい
ました！！



レクいろいろ
思い出ボロボロ



華屋与兵衛にて



モラージュにて



居酒屋レクにて



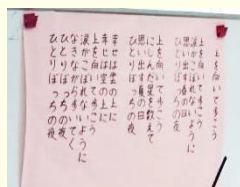
がってん寿司にて



薔薇園にて

4月～6月の様々なレクリエーション！
皆様、参加されて楽しんでいただきました(#^.^#)

♪ 音楽療法 ♪ のご紹介



月に2回実施しています。1回は童謡・唱歌を中心にし、曲名当てクイズ・曲にまつわるクイズ・唄いながら体操等を行っています。

もう1回は7~8曲を事前に伴奏者と作業療法士で選曲し、時間内で唄える曲数を各ユニットのご利用者様に選曲して唄って頂いています。

唄っている中で、ご利用者様から懐かしい話や昔を思い出して涙されたり笑顔になったり、普段とは違う顔も見ることができます。

♪ 皆様リハビリ体操の時間です ♪



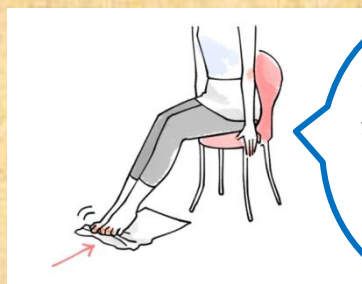
今回は「タオルギャザー」です
これは足裏の筋肉が動き、
感覚も良くなる運動です

足裏の筋力を鍛えることで把握力が
鍛えられ、転倒の防止になります
また、扁平足の防止にもなりますよ(^_^)

♪ さあ まずは準備運動 ♪



タオルを床に置き
~椅子や車椅子に深く腰を掛けて~
手はきちんと手すりを持ちましょう!



タオルを足の指でつまんで
手前に引き寄せます

いつもはあまり使わない筋力を使い、
疲れるでしょうが・・・継続は力なり!!
いつまでも颯爽と歩けるように頑張りましょう♪
車椅子に乗っている方も暇を見つけて
やってみてくださいね^^



医療法人 名畫会
介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう

〒349-0142 埼玉県蓮田市南新宿 994-1
TEL : 048-765-2525 FAX : 048-765-0202
HPはこちら ⇒ ケアタウンゆうゆう 検索