

私と出会って10年が経ちました。「また物が二重に見えます。」3年ぶりの声は明るく元気な様子でした。この電話を受け私の外来に来てもらいました。診察と検査の結果は、前回同様全く問題がなく、今回は大学病院へのセカンドオピニオンもせず、様子みようかと話し、彼女はまた去っていきました。

彼女との病気探しは途絶えはするけれど15年目に入りました。彼女の澄みきったか細い声を聞き、電話の向こうの彼女の顔を思いはかります。「受診したい、物が二重に見える時があるけれど、今回は体調も悪い。」この連絡が入り、私の外来に予約なしで飛びこんでくれたのみました。15年目の勝負です。待合室の彼女を看護師が呼び入れ、診察室の扉を開けました。その瞬間に私は彼女の中に15年も隠れていた病気の本態をやっと捕まえることができました。自分の名前を呼ばれ椅子から立ち上がった様子を直接見て診断を確信しました。「やっとつかまえた。」再会した彼女への最初の言葉でした。立ち上がる時に殿部や太ももの筋力が弱く努力して立ち上がったその様子は、精神的でも気のせいでもなく真実でした。私は確信したのです。今度その思いで大学病院へ15年の経過を書きました。

でも病院の返してきた返事は、……。私は暴走モードに突入します。今回は最終章です。



ケアタウンゆうゆう  
施設長 ネルソン祥子  
内科認定医  
神経内科専門医

川柳のご紹介

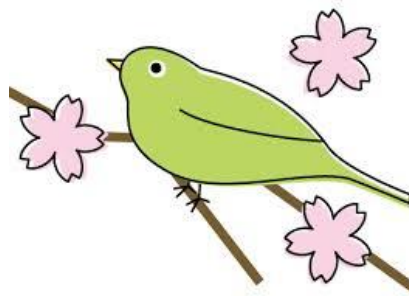
もったいない テレビ消す妻 つぶやいて  
耳元に ささやくはずが 大声に

(通所リハビリご利用者 松生久米夫様)

ゆうゆうとぴあ

YOUYOU  
Vo.16  
topia

発効日  
平成28年4月1日



職員紹介



昨年11月より3階コスモス・りんどうのリーダーに就任いたしました、中川智史です。私がフロアの仲間と共に利用者様に提供したいのは“笑顔のある時間”です。施設に居るからこそ味わえる楽しみを少しでも皆様感じて頂けるように、日々努力をしていきたいと考えております。「笑う門には福来たる」という言葉のように、人は笑うと免疫力が高まるそうです。これからも笑顔の力を信じて、職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



はじめまして。2階あさがお・ききょうでリーダーを務めさせていただいている森田彩由実です。慣れない事ばかりで試行錯誤の毎日ですが、利用者様の皆さんと楽しく過ごしていけるよう、頑張りますのでよろしくお願い致します。



ケアタウンゆうゆう 書き初め展

今年の書き初め展は、1月8日～14日まで開催しました。どの作品も個性が出て、素晴らしい作品ばかりでした。作品を出展して下さった利用者様ありがとうございました。次回も、お待ちしております(\*^\_^\*)  
今年も笑顔あふれる1年間にして行きましょう♪♪～



OT (作業療法) 便り



餃子づくり♪

おやき美味しい(^o^)

レンコンの挟み焼き♪



チョコマフィン！男性も参加してくれました♪

1月

今年も楽しく過ごせますように



頭を噛んじゃうぞ

2月

鬼とも仲良しになったよ♡



餅つき、餅つき美味しい餅になーれ!!!



笑顔が一番♪♪



ありがとうって誰に書いたのかな???



3月

1月 初詣で 餅つき 獅子舞  
2月 節分  
3月 ひな祭り イチゴ狩り

大きいイチゴ、見つけたよ☆☆



## リハビリ便り

- ①踵をつけたままつま先を上にあげます
- ②踵上げをします 各10回
- ③踵をあげ足首を回します  
足首回しは右回り・左回り行います

これにより

- (1)下肢の浮腫みの改善
- (2)足首の関節可動域の改善
- (3)転倒予防

(1)~(3)の効果が期待できます。  
皆さん是非行ってみてください!

リハビリ 伊藤・若林

## リハビリテーション科からお知らせ



通所リハビリテーション室が新しく増設し、生まれ変わります。リハビリテーション科も心機一転、より一層精進してまいりますので、皆様宜しくお願い致します。 ケアタウンゆうゆう リハビリテーション科一同

### Vo 1.16 編集後記

寒い冬が終わり過ごしやすい季節になって来ました。しかし春や秋は、個人的に体調管理が難しい季節だと思います。日によって気温が高かったり低かったりします。また朝と夜でもかなり差があったりするので皆さんも体調に気を付けてお過ごしください。そろそろ桜が咲くころです。

広報委員 宍戸 直樹

名称 医療法人 名主会介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう

所在地 〒349-0142 埼玉県蓮田市南新宿 994-

☎ 048-765-2525

FAX 048-765-0202

ホームページ更新中♪

ケアタウンゆうゆう

検索